

# BENUTZERSERVICE

Damit Sie das Food Journal noch leichter lesen und nutzen können, hier eine kurze Erläuterung unserer Produktbeschreibungen.

## DER PRODUKTVORTEIL

Hat ein Produkt einen besonderen Vorteil, ist es z. B. besonders convenient oder weist ein besonderes Ernährungsplus auf, ist der vorhandene Produktvorteil deutlich hervorgehoben:

### Produktname

 **Hervorgehobener Produktvorteil**

## ERNÄHRUNGSPLUS-SYMBOLE

Damit Sie wissen, welche Ernährungsvorteile jedes Produkt bietet, gibt es die Signets „OK“, „Fettarm“, „Balance der Hauptnährstoffe“, „Kalorienarm“ und „Diabetiker geeignet“.



steht für „Ohne Kennzeichnung auf Speisekarten“ und bedeutet, dass so gekennzeichnete Produkte keine Zusätze wie z. B. Farbstoffe oder Geschmacksverstärker enthalten. Somit ist kein Hinweis auf Ihrer Karte nötig.



steht für Produkte mit einem geringen Fettgehalt: pro 100 g sind weniger als 3 g Fett enthalten. Diese Produkte passen also gut in eine fettarme Ernährung.



steht für Balance der Hauptnährstoffe und bedeutet, dass die so gekennzeichneten Produkte die Hauptnährstoffe Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate im Verhältnis 30 % : 15 % : 55 % enthalten. Sie erfüllen so die Empfehlung von Ernährungsexperten für eine ausgewogene Ernährung.



steht für Produkte mit einem geringen Brennwert und bedeutet, dass die so gekennzeichneten Produkte sehr gut in eine kalorienbewusste Ernährung passen.



diese Produkte sind Diabetiker geeignet und mit der entsprechenden Brot-einheit gekennzeichnet. Der Gehalt an Zuckerarten liegt unter 2 %. Diese Produkte sind geeignet zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes.

## NÄHRWERTANGABEN


Damit Sie dem steigenden Gästeanpruch nach gesundheitsbewusster Ernährung gerecht werden können, sind alle Produkte mit Nährwertangaben versehen und wichtige ernährungsphysiologische Informationen hervorgehoben.

Menge	Brennwert	E	KH	F
Menge	Energiewert	Eiweißgehalt	Kohlenhydrate	Fettgehalt

## PIKTOGRAMMÜBERSICHT FÜR ALLE BEREICHE

### Convenience-Stufen

 EIS & DESSERT

 Verzehrfertig, tiefgefroren

 TIEFKÜHLBACKWAREN

 Vorgegärt

 Vorgebacken

 Verzehrfertig, tiefgefroren

 PIZZEN, SNACKS & FINGERFOOD

 Vorgegärt

 Vorgebacken

 Verzehrfertig, tiefgefroren

 TIEFKÜHLKOST

 Teilbearbeitet


 Küchenfertig

 Garfertig

 Vorbereitet oder vorgegart, regenerierfertig

 Verzehrfertig

### Zubereitungshinweise

 Zubereitung im Backofen

 Zubereitung in der Mikrowelle

 Wasserbad

 Pfanne

 Zubereitung im Kombidämpfer

 Fritteuse

 Kochtopf

Bei allen Produktabbildungen handelt es sich um Serviervorschläge.